

Rekapitulace aktivit senior klubu za rok 2023 a plány na rok 2024

Od ledna již Senior klub spadá pod hlavičku KVICu, což vybízí k rekapitulaci činnosti senior klubu za předcházející rok.

V roce 2023 senior klub uspořádal pro vinohradské seniory následující aktivity:

- pravidelné cvičení v sále (39x, v průměru 15 cvičenek),
- čtvrtěční kurzy angličtiny, i s účastí rodilého mluvčího (4 skupiny po 10 účastnících),
- přednášky (cestopisné 23x, historické 10x, vzdělávací 11x),
- rukodělné akce (pedig 2x), oslavy a posezení (10x), setkání s písničkou (9x),
- zájezdy (2x hvězdárna, 2x sklípek, 4x poznávací, všechny s účastí kolem 40 osob),
- koncerty (3x ve společenském sále).

S cílem rozšířit aktivity Senior klubu i na další možné zájemce a činnosti v něm připravujeme **ve dnech 4. až 6. března v době mezi 9. a 12. hodinou dny otevřených dveří**, určené zejména těm, kteří se možná i ostýchají přijít do klubu v době odpoledních klubových akcí, případně těm, kdož by se chtěli i vlastní aktivitou do činnosti zapojit (např. Organizací přednášek, aktivit či procházek po zajímavostech Brna a jeho okolí apod.). Vstup do klubu je trvale možný jak přes hlavní vchod do budovy Bzenecká 19, tak i francouzskými dveřmi z druhé strany budovy, od parčíku nad Pálavským náměstím.

Přijďte k nám kdykoliv i mimo dny otevřených dveří v době klubových akcí, budete vítáni.

V dalším roce plánujeme ve spolupráci s KVICem rozšíření aktivit o další vzdělávací programy, cvičení zaměřené proti bolesti, setkání se zajímavými osobnostmi, venkovní sousedská posezení s živou muzikou, oldies party, procházky nebo pěší výlety, setkání u kávy či u čaje, výtvarné a rukodělné dílničky, zdravotní osvětu apod. Sledujte nejen stránky klubu, ale také stránky a sociální síť KVICu, ať Vám neunikne žádná z plánovaných aktivit.

Ing. Luděk Hodbod' a Mgr. Nikola Vasilevská, DiS.