

PROGRAM NA LEDEN 2019

Vážení senioři všech věkových skupin, pohlaví a zájmů, zveme Vás kromě účasti na akcích v klubovně Bzenecká 19 (začátky v 15.00, otevřena od 14,30) – viz program níže – i k zapojení se do pravidelných činností:

- v **pondělí** (14.00 - 15.00) **cvičení pro seniory** ve Společenském sále v OC 2 (nad Albertem) za řízení Ing. Hodbodě a s podporou KVIC – vstup zdarma, přezůvky s sebou – kromě rozhýbání těla se i dobře naladíte ☺;
- ve **čtvrtek** (od 8.00 a 9.45, vždy 90 minut) **konverzační kurz angličtiny** pro seniory (s možností zapojit se kdykoli v průběhu roku) v malé klubovně;
- v **pátek** (14.00 - 16.00, mimo školní prázdniny) **kurz PC pro seniory** (začátečníky) v ZŠ Mutěnická – účast i případné konzultace zdarma ☺.

3. Čt **TŘI KRÁLOVÉ A ČAJOVÝ DÝCHÁNEK**

p. Sedlář, Třasák, Janíčková a kuchařinky

8. Út **KRÁSY NAŠÍ VLASTI (pokračování, s promítáním)**

Eliška Vacková

10. Čt **BLAHOPŘÁNÍ JUBILANTŮM, NAROZENÝM V LEDNU**

Ing. L. Hodboď a tým spolupracovníků

15. Út **HRÁTKY S PAMĚTÍ (ukázková hodina)**

Michaela Nešporová

17. Čt **100 let ČESKOSLOVENSKA – VÝZNAMNÉ UDÁLOSTI (cyklus)**

PhDr. J. Čejka

19. So **RUČNÍ PRÁCE – PATCHWORK (klubovna – od 13 hodin)**

Renata Spurná

22. Út **ČESKÉ HRADY (Ohrada, Okoř, Opočno, Orlík n. Vltavou)**

Dr. L. Šubert

24. Čt **VZPOMÍNKY NA ČESKOSLOVENSKO (100 let) – 2.část**

Mgr. Lukáš Karnet

29. Út **LÉTAJÍCÍ DRAHOKAMY KOLUMBIE (1.část)**

Ing. M. Čapek, CSc.

31. Čt **POSEZENÍ U KLAVÍRU MILANA VAŇURY**

Milan Vaňura



Naše motto:

*- úspěšně jsme přežili rok 2000 a tak i událostem roku 2019 opět
čelíme od začátku s úsměvem, nadhledem a optimismem ... ☺*