

**PROGRAM NA BŘEZEN 2018**

Vážení senioři všech věkových skupin, pohlaví a zájmů, zveme Vás kromě účasti na akcích v klubovně Bzenecká 19 (začátky v 15.00, otevřena od 14,30) – viz program níže – i k zapojení se do pravidelných činností:

- v **pondělí** (14.00 - 15.30) **cvičení pro seniory** ve Společenském sále v OC 2 (nad Albertem) s podporou KVIC – vstup zdarma, přezůvky s sebou – kromě rozhýbání těla se i dobře naladíte ☺;
- ve **čtvrtek** (od 8.00 a 9.45, vždy 90 minut) **konverzační kurz angličtiny** pro seniory (možno zapojit se kdykoli v průběhu roku) v malé klubovně;
- v **pátek** (14.00 - 16.00, mimo školní prázdniny) **kurz PC pro seniory** (začátečníky) v ZŠ Mutěnická – účast i případné konzultace zdarma ☺.

1. Čt **ATRETERAPIE (informace o obsahu i možných přínosech)**  
Áda Ulčaková Rosin
6. Út **MALKOL – zdravotní pomůcky (novinky, možnosti používání)**  
Marta Pokorová
8. Čt **MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN**  
Ing. L. Hodboď a tým spolupracovníků
13. Út **KRÁSY NAŠÍ VLASTI (pokračování, s promítáním)**  
E. Vacková
15. Čt **BLAHOPŘÁNÍ JUBILANTŮM, NAROZENÝM V BŘEZNU**  
Ing.L.Hodboď a tým spolupracovníků
17. So **RUČNÍ PRÁCE – PATCHWORK (klubovna – od 13 hodin)**  
Renata Spurná
20. Út **ČESKÉ HRADY (Libochovice, Libštejn, Lichnice, Lipnice)**  
Dr. L. Šubert
22. Čt **ZAJÍMAVÉ HOUBY VYSOČINY (povídání s ukázkami)**  
Mgr. Hana Ševčíková
24. So **JARNÍ VÝSTAVA PATCHWORKU (13.00 – 17.00, R. Spurná)**
27. Út **SPOLEČENSKÉ HRY nebo CO NÁM PŘINES INTERNET ...**  
Ing. L. Hodboď
29. Čt **SKLÍPEK „HERBENKA“ HUSTOPEČE (13,00 – 19,00)**  
V. Jelínková (cena 370,- Kč)



**Naše motto:**

*- společně se chystáme na jaro – nejen oslavou MDŽ, ale i načerpáním „síly“ a energie ve vinném sklípku ... ☺*