

## Informace o akcích Senior klubu – říjen 2017

Tak už máme za sebou i větší část babího léta (protože tyto informace píše vzhledem k termínu uzávěrky víc než čtrnáct dní před tím, než je budeme začátkem října všichni číst, vycházím jenom z kalendáře, ne ze skutečného počasí – obrazně řečeno se modlím, aby nám babí léto vydrželo nejméně do pátku 29. září, na Den seniorů na Vinohradech ☺).

První týden září jsme v klubu úspěšně zahájili všechny naše pravidelné akce. V pondělí 4.9. se nás po mimořádné dvouměsíční přestávce sešlo ve Společenském sále k cvičení téměř 40, všichni plní energie a dobré pohody, a v průběhu cvičení mi někteří z přítomných napovídali, jaké cviky jsem od června zapomněl. Ing. Siklenka se totiž omluvil, že z časových i zdravotních důvodů už zřejmě nebude moci za námi na Vinohrady jezdit.

Chtěl bych proto Milanovi Siklenkovi touto cestou veřejně poděkovat za to, co za předcházející léta pro nás všechny vykonal, počínajíc přednáškami o zdravé výživě, přínosech různých starých východních učeních o člověku a více než pětiletou tradicí pravidelného cvičení (nejen) pro seniory, které společně s předcházející vedoucí klubu Eliškou Čtvrtečkovou a vedoucím KVICu zorganizovali a především zrealizovali, konče. Milane, přejeme Ti co nejvíc zdraví a elánu a rádi se s Tebou při našich akcích na Vinohradech setkáme ☺

V úterý 5.9. jsme se sešli v klubovně na poprázdňinovém posezení – všichni přítomní byli plní dojmů a zážitků a jejich sdělování nad šálkem čaje a u zákusku bylo velmi příjemné, nikdo na hodinky nekoukal ... ☺

Ve čtvrtek otevřel nový cyklus povídání o manželkách československých prezidentů PhDr. Čejka – a myslí se ti, kteří se domnívají, že to nemůže být zajímavé. Opak je pravdou, což potvrzuje i skutečnost, že manželka prezidenta Masaryka Charlotta Garrique měla mj. i velmi výrazný vliv na to, že se Masaryk stal v roce 1918 prezidentem ČSR – vyprávění o jejích osudech v prvních letech republiky bude mít dokončení v říjnu.

Ve čtvrtek dopoledne také začal už čtvrtý ročník konverzačních kurzů angličtiny a poté v pátek 5. ročník PC kurzů – ani byste nevěřili, jak se všichni „studenti“ na zahájení školního roku těšili a jak se vítali i se svými učiteli ☺

V úterý 12.9. pokračovala Eliška Vacková ve svém cyklu o krásách vlasti, konkrétně přiblížením Velkých Losin a Žďárských vrchů. Ve čtvrtek jsme blahopřáli srpnovým a zářijovým jubilantům, tentokrát trochu specificky, protože vzhledem k začátku školního roku nemohly přijít děti ze ZŠ Mutěnická se svým vystoupením a bohužel zdravotní potíže zabránily i Martinu Dobčákovi, aby zpěv oslavenců i ostatních přítomných doprovodil na svou harmoniku – úspěšně ho zastoupil se svým nástrojem Ing. Karel Mífek, poblahopřáli jsme mj. dvěma devadesátníkům ☺ a všichni jsme se vzájemně pobavili ☺

Věřím, že babí léto nám bude přát i nadále a že i Den seniorů na Vinohradech 29.9. se vydaří.

Závěrem jako obvykle – všichni jsou zváni na naše akce a další informace a především fotografie z klubových akcí najdete na webové stránce [www.vinohrady.brno.cz/organizace/senior-klub](http://www.vinohrady.brno.cz/organizace/senior-klub) nebo je získáte přímo u nás v době našich akcí v klubu na Bzenecké 19 (viz program).

Ing. Luděk Hodbod'  
[luhod@seznam.cz](mailto:luhod@seznam.cz), tel. 602 169 899