

Informace o akcích Senior klubu – prosinec 2018

Druhou polovinu října symbolicky otevřela MUDr. Ruberová poodhalením toho, co vše dokáže z očního pozadí o stavu těla a užívaných lécích poznat oční lékařka – pro přítomné bylo důležité zejména upozornění na to, které léky mohou způsobit v očích nevratné změny. Blahopřání říjnovým jubilantům bylo trochu výjimečné – mj. jsme blahopřáli jsme k jednadevadesátým narozeninám stále aktivnímu muzikantu Standovi Třasákovi, šířícímu kolem sebe svůj pověstný optimismus.

Dr. Luděk Šubert připomenul historii dalších čtyř českých hradů – přednášku měl bohužel opět ztíženu absencí dataprojektoru. Mimořádnou akcí byla návštěva studia ČT v Líšni, kterou úspěšně zorganizovala Vlasta Jelínková – pro velký zájem proběhla ve dvou skupinách a byla pro účastníky zajímavým zážitkem.

Další akcí v oblasti zdravotnické osvěty bylo seznámení se zdravotnickými potřebami a pomůckami včetně jejich názorných ukázek, zprostředkované zaměstnankyněmi firmy Malkol.

Říjen zakončil symbolicky Mgr. Karnet aktuálním připomenutím zajímavých a často méně známých okolností vzniku Československa jako samostatného státu.

Listopad jsme zahájili zdravotnickými tématy – Mgr. Veselá připomněla zejména význam vitamínu D pro náš organismus i možné způsoby jeho získávání včetně přiměřeného vstřebávání slunečního záření pokožkou, např. pravidelnými procházkami. Rád připomínám, že i přes změnu majitele a názvu lékárny Dr. Max pokračuje jejím prostřednictvím sběr dioptrických brýlí pro charitu. Velký zájem vyvolala přítomnost prof. MUDr. Špinara a pokračování jeho osvěty o problematice srdečního selhání a jeho příznaků, významných pro možnost včasné prevence – klubovna byla opravdu plná.

PhDr. Čejka otevřel nový cyklus přednášek, spojený s významnými událostmi historie Československa – zajímavý byl jeho úvodní exkurz do minulosti a připomenutí souvislostí stavovského povstání a bitvy na Bílé hoře s událostmi na počátku 20. století. Svým způsobem na to symbolicky navázala i Eliška Vacková připomenutím zajímavostí Čech a Moravy i málo známých zvláštností Krkonoš a Jizerských hor ve srovnání s jinými podobnými horskými útvary v Evropě.

Svou informaci symbolicky ukončím připomenutím listopadového blahopřání jubilantům – středem pozornosti byly tentokrát především aktivní členky Senior klubu paní Brzobohatá a Eliška Vacková i další muzikant Zdeněk Sedlář – blahopřání prvňáčků ze školní družiny ZŠ Mutěnická, doprovázených vychovatelkou paní Niziolovou, bylo milé a půvabné.

Závěr listopadu byl bohatý akcemi, ale o nich se budu moci zmínit až v novoročním čísle, a tak si dovoluji všem popřát pohodové a klidné svátky v závěru jubilejního roku – a podíváte-li se na prosincový program, třeba v něm najdete akci, která vás zaujme – přijďte, neprohloupíte (ke koupi hrnců a jiných produktů vás přemlouvát nebudeme, ale pohodu a úsměvy rozdáváme ☺).

Čtenářům a zájemcům o klubové aktivity opakovaně připomínám, že naše klubové akce jsou přístupné všem příchozím a jsou na ně všichni zájemci upřímně zváni. Program a případně další informace a fotografie z klubových akcí najdete na odkazu www.vinohrady.brno.cz/organizace/senior-klub nebo je získáte přímo u nás v době našich akcí v klubu na Bzenecké 19 (viz program).

Ing. Luděk Hodbod'
luhod@seznam.cz, tel. 602 169 899