

Informace o akcích Senior klubu – prosinec 2017

Úvodem se stručně vrátím k akcím druhé poloviny října – na zajímavé povídání o životě Leoše Janáčka, zaměřené na méně známé události z jeho života a proložené poslechem jeho méně známých děl, které si připravil Mgr. Škranc, navázalo blahopřání jubilantům, opět trochu výjimečné, protože kromě dalších oslavenců přišel do klubu oslavit své devadesátiny dlouholetý aktivní návštěvník a především muzikant Standa Třasák – optimismu má na rozdávání ☺

Závěr října pak byl především informačně vzdělávací – Dr. Šubert pokračoval v seriálu o českých hradech, na něj navázaly paní Pokorová a Kráčmarová aktuálními informacemi o zdravotnických pomůckách a zakončil ho Mgr. Karnet připomenutím nejdůležitějších etap v životě Gustáva Husáka, připomínajícím houpačku.

Začátkem listopadu tradičně velmi poutavě a s humorem pohovořila o významu zdravého pohybu, otužování a životosprávy, doplněných v případě nutnosti i některými podpůrnými prostředky, paní magistra Bednaříková; Eliška Vacková přiblížila krásy a zajímavosti perly renesance a jižní Moravy – Slavonic, význam lípy a dubu pro Slované a Germány i historii několika dávno zaniklých hradů v Lužických horách, a PhDr. Čejka osvětlil část života Hany Benešové až do volby jejího manžela prezidentem ČR (dokončení příště).

Nejen s aktivním pohybem (výšlapem na Kraví horu ☺) byla pro 30 účastníků spojena již tradiční návštěva digitária Hvězdárny a nového představení „Rychleji než světlo“ ve středu 8.11. – pro některé to byla první návštěva tohoto složitějšího projekčního systému a pro všechny to bylo působivé seznámení s úvahami vědců o možnostech pohybu mezihvězdným prostorem v daleké budoucnosti ...

Vzácnou a významnou událostí v akcích klubu byla hojně navštívená přednáška prof. MUDr. Jindřicha Špinara, CSc., přednosta kliniky MU, zaměřená na péči o naše srdce a na význam prevence i správné reakce v případě srdečních obtíží či projevů srdeční slabosti.

Polovinu listopadu v klubu uzavřelo tradiční blahopřání jubilantům, tentokrát zastoupených nejen početněji, ale i slavnostněji – své 92. narozeniny ☺ mezi námi oslavila i naše pravidelná návštěvnice paní Hermína Nováková se svou pravnučkou.

Z prosincového programu rád připomínám a zvu zájemce na naše tradiční aktivní akce – mikulášskou i předvánoční besídku a zejména posezení „Silvestr v klubu“, na které je ale nutno se předem, vzhledem k přípravě pohoštění, do 19. prosince u Vlasty Jelínkové přihlásit.

Počínajíc prosincem se náplň činnosti Senior klubu rozšiřuje o další aktivitu – v naší klubovně přijal asyl Šachový klub, zastoupený jednatelkou Vladimírou Šťastnou. Jeho schůzky budou probíhat pravidelně v pátek od 18 h a budou přístupné zájemcům o šachovou hru s výjimkou termínů soutěžních utkání (bližší informace viz naše webová stránka).

Jsem upřímně rád, že se nám daří pod hlavičkou Senior klubu a s výraznou všestrannou podporou ÚMČ a KVIC rozšiřovat nabídku možností zapojení se nejen pro seniory v různých oblastech zájmů a aktivit – teď jen zbývá je co nejvíce využívat ... ☺

Závěrem mého předposledního letošního psaní chci poděkovat všem členkám týmu i ostatním přátelům Senior klubu, podílejícím se nejrůznějšími formami na našich akcích – bez jejich výrazné pomoci by naše společné úsilí o rozšiřování kruhu našich činností a možností zapojení návštěvníků a zájemců do nich i jejich spokojenost při nich nebylo úspěšné ...

A proto končím jako obvykle – všichni zájemci jsou upřímně zváni na naše akce, které jsou otevřeny všem příchozím. Další informace a především fotografie z klubových akcí najdete na webové stránce www.vinohrady.brno.cz/organizace/senior-klub nebo je získáte přímo u nás v době našich akcí v klubu na Bzenecké 19 (viz program).

Ing. Luděk Hodbod'

luhod@seznam.cz, tel. 602 169 899